

ΧΕΙΜΩΝΑΣ - ΧΙΟΝΙ

Για χειμερινές πεζοπορίες και ορεινές διαδρομές σε χιόνι, ο απαιτούμενος εξοπλισμός εξαρτάται από τις πραγματικές συνθήκες της διαδρομής.

Βασικός εξοπλισμός

- Σακίδιο **30-45L**
- Χειμερινά ορειβατικά μποτάκια
- Ισοθερμικό πάνω και κάτω μέρος
- Fleece
- Ζεστό μονωτικό μπουφάν
- Αδιάβροχο / αντιανεμικό μπουφάν με κουκούλα
- Αδιάβροχο παντελόνι
- Ζεστό παντελόνι trekking / ορειβατικό
- Σκούφος
- **2 ζευγάρια γάντια**
- Buff / προστασία λαιμού
- Ζεστές κάλτσες
- Γυαλιά ηλίου
- **Μάσκα χιονιού (goggles)** όταν απαιτούνται από τις συνθήκες
- Φακός κεφαλής + εφεδρικές μπαταρίες ή δεύτερος φακός
- **1,5-2L νερό**
- Θερμός με ζεστό ρόφημα
- Φαγητό + επιπλέον ενεργειακά σνακ
- Κινητό + power bank
- Προσωπικά φάρμακα
- Σακούλα για τα σκουπίδια σας